



Утверждаю

Директор

Чикова Е.Н.

## МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

на 25.09.2025г.

| № блюд по сборнику<br>2022 г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование блюда           | масса<br>порции в<br>граммах | цена          | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------|---------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                                                          |                              | 7-11 лет                     |               | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                   |
| ТК№7                                                                     | каша жидкая молочная рисовая | 210                          | 45,32         | 7,31             | 9,86  | 26,80    | 255,20                            |
| ТТК№1                                                                    | блин с клубничным джемом     | 100                          | 33,00         | 4,00             | 7,00  | 31,00    | 190,00                            |
| ТК№25                                                                    | Хлеб пшеничный в/с           | 60                           | 8,28          | 4,56             | 0,54  | 25,82    | 128,00                            |
| ТК№21                                                                    | какао с молоком              | 200                          | 24,40         | 4,08             | 3,54  | 12,50    | 106,20                            |
| масса порций                                                             |                              | 570                          |               |                  |       |          |                                   |
| Итого БЖУ:                                                               |                              |                              |               | 19,95            | 20,94 | 96,12    |                                   |
| <b>Итого:</b>                                                            |                              |                              | <b>111,00</b> |                  |       |          | <b>679,40</b>                     |

| № блюд по сборнику<br>2022 г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование блюда | масса<br>порции в<br>граммах | цена | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------------|------|------------------|------|----------|-----------------------------------|
|                                                                          |                    | 12 лет и<br>старше           |      | Белки            | Жиры | Углеводы |                                   |

|               |                                 |     |               |       |       |       |               |
|---------------|---------------------------------|-----|---------------|-------|-------|-------|---------------|
| ТК№7          | каша жидкая молочная<br>рисовая | 210 | 45,32         | 7,31  | 9,86  | 26,80 | 255,20        |
| ТТК№1         | блин с клубничным джемом        | 100 | 33,00         | 4,00  | 7,00  | 31,00 | 190,00        |
| ТК№25         | Хлеб пшеничный в/с              | 60  | 8,28          | 4,56  | 0,54  | 25,82 | 128,00        |
| ТК№21         | какао с молоком                 | 200 | 24,40         | 4,08  | 3,54  | 12,50 | 106,20        |
| масса порций  |                                 | 570 |               |       |       |       |               |
| Итого БЖУ:    |                                 |     |               | 19,95 | 20,94 | 96,12 |               |
| <b>Итого:</b> |                                 |     | <b>111,00</b> |       |       |       | <b>679,40</b> |